

2. Zagrożenie radiacyjne.



Promieniowanie jonizujące, promieniowanie składające się z cząstek bezpośrednio lub pośrednio jonizujących albo z obu rodzajów tych cząstek lub fal elektromagnetycznych o długości mniejszej niż 100 nanometrów.

➔ Jest to symbol promieniowania jonizującego.

A. Skutki zagrożenia.

Biologiczne skutki promieniowania jonizującego u ludzi można podzielić na dwie grupy:

- somatyczne - występujące bezpośrednio po napromieniowaniu całego ciała dawką pochłoniętą rzędu 0,75-4 Gy. Późniejsze skutki takiego napromieniowania to białaczka, nowotwory złośliwe skóry i kości, zaćma, zaburzenia przewodu pokarmowego, bezpłodność,
- genetyczne - związane z mutacjami; małe dawki powodują pojawienie się mutacji w następnych pokoleniach, duże dawki najczęściej są letalne.

Dawka [Sv]	Skutki napromieniowania
0,25	brak wykrywalności skutków klinicznych
0,25-0,50	zmiany obrazu krwi
0,50-1,00	mdłości, zmęczenie
1,00-2,00	mdłości, wymioty, wyczerpanie, zmniejszona żywotność, biegunka
2,00-4,00	mdłości, wymioty, niezdolność do pracy, pewna liczba zgonów
4,00-6,00	50% zgonów (wciągu 2 - 6 tygodni)
6,00 i więcej	prawie 100% zgonów

URZĄD GMINY

ul. Krótką 1, 05-326 POŚWIĘTNE
woj. mazowieckie
tel. (022) 799-94-21, (025) 752-03-90

B. Zapobieganie.

Zagrożenie radiacyjne może wystąpić tam gdzie prowadzona jest działalność z materiałem jądrowym, źródłem promieniowania jonizującego, substancjami promieniotwórczymi.

Symbol promieniowania jonizującego, tzw. „koniczynka” jest bardzo istotną *informacją-ostrzeżeniem*, ponieważ promieniowanie jonizujące nie działa na nasze zmysły.

W związku z tym:

Nie widzimy go! Nie słyszymy! Nie czujemy!

Jego wykrycie możliwe jest dopiero po użyciu specjalistycznych urządzeń detekcyjnych.

Pamiętaj, więc:

- nie zbliżaj się do przedmiotów oznaczonych symbolem promieniowania jonizującego,



- nie dotykaj, nie demontuj, nie otwieraj pojemników, w których mogą znajdować się materiały promieniotwórcze lub rozszczepialne (z którymi możesz mieć styczność np. podczas katastrofy drogowej z udziałem pojazdu transportującego materiały promieniotwórcze lub rozszczepialne),
- nie wyjmuj źródeł z pojemników, nie usuwaj osłon, nie demontuj urządzeń, w których znajdują się źródła a zwłaszcza samych źródeł,

- nie zbliżaj się do materiałów promieniotwórczych lub rozszepialnych nieznanego pochodzenia (np. porzuconych), nie kupuj ich, nie przechowuj w kieszeniach, biurkach, teczkach itp.
- pamiętaj też o trzech podstawowych zasadach ochrony radiologicznej:
 - im krótszy czas przebywania w pobliżu źródła promieniowania tym mniejsza dawka,
 - im dalej od źródła promieniowania tym bezpieczniej,
 - osłona osłabia promieniowanie.

C. Ratowanie.

W czasie zagrożenia radiacyjnego:

- zachowaj spokój,
 - nie każdy wypadek związany z wydostaniem się substancji promieniotwórczych jest dla ciebie niebezpieczny,
 - lokalne (lub nawet ogólnopolskie) zwiększenie narażenia radiacyjnego ludności, mogące wystąpić po poważnych awariach reaktorów jądrowych państw ościennych Polski, związane z militarnym lub poza militarnym (np. atak terrorystyczny) użyciem broni atomowej, będzie podane do publicznej wiadomości.
- ***Nie ufaj plotkom! Nie wpadaj w panikę!***
- Uważnie i stale słuchaj w radiu i telewizji oficjalnych komunikatów zawierających informacje o:
 - zdarzeniu i sytuacji radiacyjnej,
 - przewidywanym rozwoju sytuacji,
 - skutkach zdarzenia dla ludzi i środowiska,
 - sposobie postępowania, w tym możliwych do zastosowania środkach i działaniach dla ochrony zdrowia (takich jak np. podanie preparatów jodu stabilnego).

Postępuj zgodnie z treścią podawanych komunikatów!

URZĄD GMINY

ul. Krótka 1, 05-326 POŚWIĘTNE
woj. mazowieckie
tel. (022) 799-94-21, (025) 752-03-90

– W razie zalecenia pozostania w domu:

- zamknij okna i drzwi,
- wyłącz wentylację, klimatyzację, ogrzewanie nawiewowe itp.,
- zamknij (uszczelnij) zasady piecove i kominowe, zabezpiecz inne otwory w mieszkaniu (budynku),
- ukryj zwierzęta, inwentarz nakarm przechowywaną w zamknięciu paszą,
- przechowuj żywność w szczelnych pojemnikach lub lodówce, przed schowaniem niezabezpieczoną żywność dokładnie opłucz,
- unikaj spożywania: żywności z twojego ogrodu, warzyw i owoców nieznanego pochodzenia, wody z niepewnych źródeł, mleka od krów i kóz wypasanych na skażonym terenie lub karmionych skażoną paszą i pojonych skażoną wodą,
- pozostań wewnątrz pomieszczeń do czasu odwołania zalecenia przez władze (służby ratownicze),
- jeśli musisz wyjść na zewnątrz zakryj nos i usta mokrym ręcznikiem, chusteczką itp.
- gdy powracasz z zewnątrz do miejsca schronienia:
 - * umyj całe ciało (łącznie z włosami), zmień buty i odzież,
 - * schowaj rzeczy noszone na zewnątrz do plastikowej torby i szczelnie ją zamknij.

***Po odwołaniu bezpośredniego zagrożenia radiacyjnego
stosuj się do oficjalnych zaleceń władz i służb ratowniczych
odnośnie dalszych sposobów postępowania!***